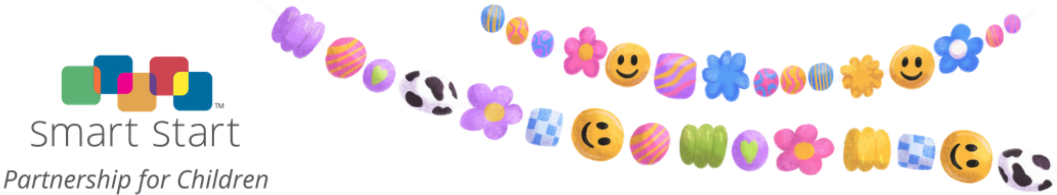


Marzo de 2026

Kindergarten Preparación



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1 Sal a caminar con el viento. Observa qué se mueve. ¿Cómo sientes el viento en la cara?	2 Practica abotonar o cerrar a presión una camisa. Intenta 3 veces antes de pedir ayuda.	3 Aplauda los sonidos de tu nombre. (Ab-by = 2 partes).	4 Construye una torre con vasos o bloques. ¿Qué tan alta llega antes de caerse? Inténtalo otra vez.	5 Toma 5 "respiraciones de lluvia" lentas. Inhala por la nariz. Sopla despacio como el viento.	6 Dibuja cómo te sientes hoy. ¿Feliz? ¿Enojado/a? ¿Tranquilo/a? Explica por qué.	7 ¡Visita tu biblioteca local y consulta los libros de marzo!
8 Salta como una rana 10 veces. Cuenta cada salto en voz alta.	9 Canta "Creciendo como una semilla". (Las palabras están al reverso.	10 Corta papel en tiras para hacer "césped." Practica usar las tijeras de forma segura.	11 Di 3 palabras que rimen con sol. (caracol, farol, girasol). Haz una canción divertida con ellas.	12 Ayuda a preparar una merienda. Vierte, mezcla o unta algo suave.	13 Clasifica juguetes por color, tamaño o forma. Explica tu regla.	14 Recoge 10 piedras o palitos. Ordénalos del más pequeño al más grande.
15 Busca formas afuera. Encuentra un círculo, un cuadrado y un triángulo.	16 Traza letras en tierra o arena con un palito. Di el sonido mientras escribes.	17 Construye un puente con bloques. Pruébalo con un carrito de juguete. Arréglalo si se cae.	18 Juega al Baile Congelado. Cuando la música pare, mantente en equilibrio en un pie.	19 Canta la canción de los Sentimientos. (Las palabras están al reverso.)	20 Haz un patrón con calcetines: rojo, azul, rojo, azul. ¿Qué sigue?	21 Cuenta una historia sobre una semillita. ¿Qué problema enfrenta?
22 Encuentra 3 cosas que empiecen con la letra m. Di el sonido despacio.	23 Lava animales de juguete en un recipiente con agua y jabón. Aprieta y talla.	24 Dibuja un mapa sencillo de tu casa. ¿Dónde está la cocina? ¿El dormitorio?	25 Intenta hacer un rompecabezas. Si se siente difícil, di: "Puedo intentarlo otra vez."	26 Marcha como una banda. Lento, rápido, alto, y gira.	27 Habla sobre algo difícil que hiciste este mes. ¿Cómo seguiste adelante?	28 Rueda una pelota de ida y vuelta. Espera tu turno.
29 Encuentra 3 cosas más largas que tu zapato y 3 cosas más cortas.	30 Cuenta tus pasos desde la puerta hasta el carro. ¿Fueron más o menos que ayer?	31 Actúa cómo ser un buen amigo. Practica compartir y usar palabras amables.	Ayudando a los Niños a Manejar Grandes Emociones Las emociones grandes son parte del crecimiento. Los niños aún están aprendiendo qué sienten y qué hacer con eso. Cuando su hijo/a esté molesto/a, mantenga la calma, acérquese y use una voz suave. Nombre la emoción: "Estás enojado/a." "Eso fue difícil." Cuando se sienten vistos y escuchados, comienzan a calmarse. Entonces puede enseñar algo sencillo como respirar despacio o tomar un descanso. Con el tiempo, aprenderán que las emociones vienen y van — y que también pueden calmarse.			

ESCUCHANDO Y JUGANDO CON LOS SONIDOS

Antes de aprender a leer, los niños necesitan escuchar los sonidos en las palabras. Deben notar que las palabras están hechas de sonidos más pequeños.

Puede desarrollar esta habilidad jugando:

- Estire una palabra: “mmmmamá.” ¿Qué sonido escuchas primero?
- Aplauda las partes de palabras largas como “ma-ri-po-sa.”
- Juegue “Veo, veo” con sonidos: “Veo algo que empieza con m.”

Cuando los niños escuchan y juegan con los sonidos, les ayuda más adelante a aprender a leer. Pequeños juegos de sonidos cada día hacen una gran diferencia.

Libros para leer este mes

Consulta estos libros en la biblioteca.
Si no están disponibles, pídale una recomendación al bibliotecario.

PARA LECTORES DE 0 A 3 AÑOS

Buenas noches, gorila

por Peggy Rathmann

Mujeres en el deporte

por Rachel Ignotofsky

PARA LECTORES DE 3 AÑOS EN ADELANTE

El espectáculo de las tonterías

por Eric Carle

Cómo hacer crecer una amistad

Por Sarah Gillingham



CRECIENDO COMO UNA SEMILLA

Me hago pequeño/a en el suelo,
(agáchate)

El sol sale sin hacer ruido.

(levanta los brazos lentamente)

Me estiro alto, hojas abiertas,
(brazos abiertos)

¡Estoy creciendo fuerte por dentro!
(postura fuerte)

La lluvia cae, despacio, drip drop,
(mueve los dedos hacia abajo)

Las raíces crecen profundo abajo.
(toca el suelo)

El viento sopla, me doblo, no me rompo,
(balancearse de lado a lado)

Me levanto otra vez — eso es lo que hago.

(párate derecho/a)

Día a día aprendo e intento,
(toca tu cabeza)

Más fuerte cada vez, creciendo alto.
(estírate alto)

CANCIÓN DE LOS SENTIMIENTOS

¡Cuando estoy feliz, salto alto!
(salta)

Cuando estoy triste, un gran suspiro.
(suspiro grande)

Cuando estoy enojado/a, piso fuerte.
(pisotear)

Cuando estoy tranquilo/a, mi corazón late suave.

(mano en el corazón)

Cuando tengo miedo, me abrazo fuerte.
(abrázate)

Cuando estoy orgulloso/a, me paro derecho/a.
(postura alta)

Todos mis sentimientos vienen y van,
(mueve las manos de lado a lado)

no se quedan, fluyen sin parar.
(balancearse suavemente)

Puedo respirar y hacerlo despacio,
(inhala lento, exhala lento)

fuerte por dentro, sigo creciendo paso a paso.
(postura fuerte)

