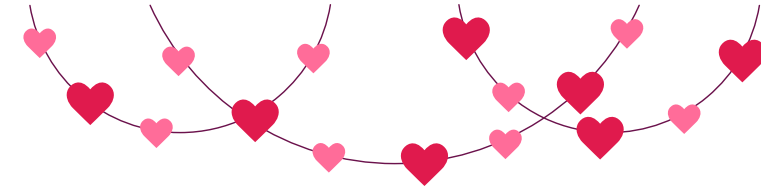


Febrero de 2026

Preparación para el kínder



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1 Haz una búsqueda de formas. Encuentra objetos con forma de círculo, cuadrado, triángulo y diamante.	2 Cuenta tus pasos al caminar de una habitación a otra. ¿Cuál fue el recorrido más largo?	3 Aplaudes y cuenta las sílabas de los nombres de la familia (ej. Par-ker).	4 Practica la respiración profunda: "Huele el cacao... sopla el vapor".	5 Dibuja a alguien que ames. Dile por qué es especial.	6 Recorta pequeñas tiras de papel para hacer "nieve" de mentira.	7 Visita tu biblioteca local y consulta los libros de invierno.
8 Busquen letras o números en los carteles.	9 Representa una historia de invierno usando bufandas, almohadas o animales de peluche.	10 Escribe tu nombre en "nieve" usando sal o azúcar en una bandeja.	11 Construye una rampa y haz rodar juguetes por ella. ¿Cuál va más rápido?	12 Canta "Estiramiento: Día de nieve". (Las palabras están en la parte posterior.)	13 Lee tu libro favorito. Pregúntale: "¿Qué crees que pasará después?".	14 Crea un rincón acogedor con una manta, un animal de peluche y tu libro favorito.
15 Haz copos de nieve de papel. Dóblalos y recórtalos para crear diseños divertidos.	16 ¡Hora de rimar! Piense en palabras que rimen con árbol, nieve o luz.	17 Habla de una tradición familiar. Haz un dibujo de ella.	18 Construye un puente para animales de juguete usando elementos que tengas en casa.	19 Juega a "Silly Snow Day". Baila al ritmo de la música y quédate quieto cuando se detenga.	20 ¡Difunde alegría! Haz una nota o una imagen sencilla para alguien más.	21 Practica cómo ponerte la ropa de invierno: cremalleras, gorros, guantes. Di: "Pruébalo primero. Estoy aquí".
22 ¡Vive una búsqueda de colores invernales! ¿Puedes encontrar rojo, verde, plateado o azul?	23 Jueguen a la "tienda de regalos". Tórnense para comprar y vender juguetes.	24 Lee tu libro favorito. ¿Y si la historia terminara de otra manera? Inventa tu propio final.	25 Practica la gratitud. Pregúntate: "¿Qué te hizo sonreír hoy?"	26 Tórnense para contar una historia tonta, una oración a la vez.	27 Practique escribir o trazar la primera letra del nombre de su hijo.	28 Construye un "árbol" alto usando vasos, bloques o cajas recicladas.

Creciente independencia y confianza

Los niños aprenden mejor cuando se les da la oportunidad de intentar cosas por sí solos. Tareas sencillas como ponerse un abrigo, recoger los juguetes o tomar una decisión les ayudan a desarrollar confianza y habilidades para resolver problemas. No importa si las cosas tardan más o no funcionan a la primera. Animar a tu hijo a intentar, cometer errores y volver a intentarlo le ayuda a aprender a ser perseverante. Frases útiles como "Puedes intentarlo primero" o "Estoy aquí si necesitas ayuda" fomentan su independencia y le permiten saber que no está solo.

Hablar, predecir y contar historias

Los niños desarrollan habilidades tempranas de lectura cuando hablan sobre los cuentos. Antes de leer, mire la portada y pregúntele a su hijo de qué cree que trata el cuento. Mientras leen, hagan una pausa y reflexionen juntos sobre lo que podría pasar después. Después del cuento, invite a su hijo a contar su parte favorita. Estas conversaciones sencillas desarrollan vocabulario, comprensión y confianza, habilidades clave para aprender a leer.

ESTIRAMIENTO: DÍA DE NIEVE

Alcanza lo más alto, como la nieve que cae.

(estira los brazos hacia arriba)

Toca con los dedos de los pies abajo, abajo, abajo.

(inclinarse)

Gira y voltea, luego ponte de pie.

(girar el cuerpo, ponerse de pie)

Mi cuerpo está listo. ¡Puedo hacerlo todo!

(pose fuerte)

DÍA DE NIEVE TONTO

Día de nieve tonto

Nieve en mi nariz *(tocar la nariz).*

Nieve en los dedos de mis pies *(mover los dedos).*

Nieve en mi cabeza *(dar palmaditas en la cabeza).*

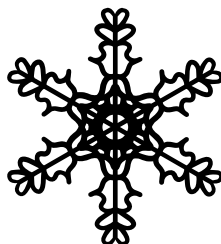
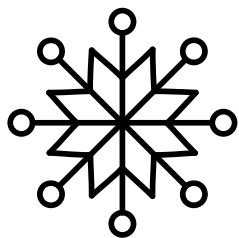
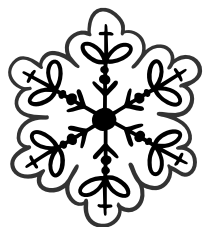
¡Oh, oh! ¡Me resbalé y... me caí!

(caída suave o sentadilla)

Sacúdelo *(sacudir todo el cuerpo).*

Ríe y juega *(gran sonrisa).*

¡Las tontas nevadas salvaron el día!



Libros para leer este mes

.....

Consulta estos libros en la biblioteca.
Si no están disponibles, pídale una recomendación al bibliotecario.

PARA LECTORES DE 0 A 3 AÑOS

Sueña en grande, pequeño

por Vashti Harrison

El pequeño T. Rex y el San Valentín perfecto

por Jonathan Stutzman

PARA LECTORES DE 3 AÑOS EN ADELANTE

Respeto: Un libro ilustrado para niños
por Otis Redding

Sentido

por Elaine Vickers

