

# Abril 2026

## Kindergarten Preparación



Domingo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

### Ayudando a los Niños a Controlar su Cuerpo y sus Emociones

Los niños pequeños todavía están aprendiendo a esperar, tomar turnos y calmar su cuerpo. Jueguen juegos como Simón Dice o Baile y Congélate para practicar parar, esperar y escuchar. Respiren despacio y hablen con voz tranquila cuando haya un problema. Con práctica, los niños aprenden a controlar su cuerpo y jugar mejor con otros.

1  
Sal a buscar colores de primavera. Encuentra tres colores brillantes afuera.

2  
Practica lavarte las manos despacio: frota, enjuaga y seca.

3  
Aplauda las partes de palabras de animales: co-ne-jo, tor-tu-ga.

4  
¡Visita tu biblioteca local y busca los libros de abril!

5  
Construye una casita para un juguete usando bloques o cajas.

6  
Respira como un globo. Inhala grande y sopla despacio.

7  
Dibuja la lluvia o el sol. Luego cuenta algo sobre tu dibujo.

8  
Cuenta 10 palitos afuera. ¡Haz algo con ellos!

9  
Ayuda a regar una planta. Pregunta: ¿Qué necesitan las plantas para crecer?

10  
Salta como un conejo 10 veces. ¡Cuenten juntos!

11  
Busca 3 cosas redondas en tu casa.

12  
Rompe papel para hacer pétalos de flor. Pégalos en una hoja.

13  
Piensa en palabras que riman con "sol".

14  
Ayuda a preparar una merienda. Unta, sirve o vierte. ¡Luego cuenta!

15  
Junta algunas piedras o palitos. Sepáralos en montones de grandes y pequeños.

16  
Canta "Pequeñas flores de primavera". ¡Las palabras están atrás!

17  
Traza la primera letra de tu nombre con tu dedo en arena o tierra.

18  
¡Planea un día de juego con un amigo!

19  
Construye un camino para carros de juguete. ¿Qué pasa al final?

20  
Juega "Baile y Congélate". ¡Quédate quieto como estatua!

21  
Practica ponerte los zapatos tú solo.

22  
Hablen de maneras de cuidar la Tierra: apagar luces, reciclar o recoger basura afuera.

23  
Cuenta tus pasos al subir escaleras o caminar por un sendero.

24  
Haz un patrón: aplauso, pisotón, aplauso, pisotón.

25  
Cuenta una historia corta sobre un pajarito bebé.

26  
Busca cosas que empiecen con el sonido s.

27  
Rueda una pelota a otra persona. Tomen turnos.

28  
Dibuja un mapa de tu patio o de tu cuarto.

29  
Canta "Salto del Conejo". ¡Las palabras están atrás!

30  
Cuenta algo nuevo que aprendiste este mes.



## Fortalecer el Lenguaje Hablando

Hablar con su hijo ayuda a desarrollar habilidades para la lectura. Cuando los niños escuchan palabras nuevas, empiezan a aprender qué significan y cómo usarlas.

Prueben estas ideas sencillas:

- Haga preguntas abiertas: "¿Qué ves?"
- Repita lo que dice su hijo y agregue un poco más.
- Use palabras nuevas: "Esa flor es amarillo brillante."

Estas conversaciones ayudan a los niños a aprender palabras nuevas. Conocer muchas palabras les ayuda a entender cuentos y aprender a leer más adelante.

### **PEQUEÑAS FLORES DE PRIMAVERA**

(MELODÍA: ESTRELLITA, ¿DÓNDE ESTÁS?)

**Pequeñas flores van a crecer,**  
(mover dedos hacia arriba)

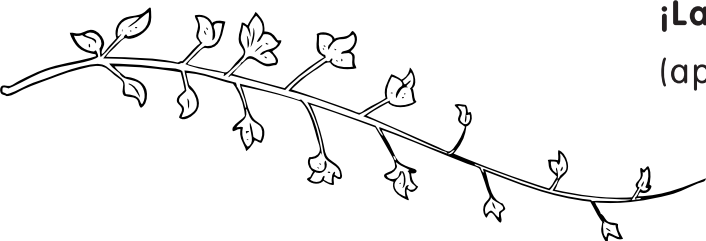
**Desde la tierra pueden nacer.**  
(tocar el piso)

**Sale el sol y lluvia también,**  
(brazos arriba / dedos como lluvia)

**Ayudan flores a crecer bien.**  
(estirarse alto)

**Pequeñas flores van a crecer,**  
(mover dedos)

**¡Míralas abrir y florecer!**  
(saludar con las manos)



### **SALTO DEL CONEJO**

(MELODÍA: REMA, REMA TU BARQUITO)

**Salta, salta sin parar,**  
(saltar)

**Conejitos en el pasto.**  
(dedos como pasto)

**Muerden hojas, mueven nariz,**  
(mover nariz)

**¡La primavera ya llegó!**  
(aplaudir)

**Salta, salta otra vez,**  
(saltar)

**Conejitos van veloz.**  
(grandes saltos)

**Orejas largas, cola también,**  
(mover manos atrás)

**¡La primavera ya llegó!**  
(aplaudir)

# Libros Para Leer Este Mes

Consulta estos libros en la biblioteca.  
Si no están disponibles, pídale una  
recomendación al bibliotecario.

## PARA LECTORES DE 0 A 3 AÑOS

**La Araña Muy Ocupada**  
*Eric Carle*

**Las fresas son rojas**  
*Petr Horacek*

## PARA LECTORES DE 3 AÑOS EN ADELANTE

**Señorita Mariposa**  
*Ben Gundersheimer*

**La luz de Lucía**  
*Margarita Del  
Mazo*

